

***STADT  
LAND -  
- FRAU***

# WhatsApp Community Stadt-Land-Frau Limburg

Ein Leitfaden, wie du als Mitglied  
unsere neue WhatsApp-Community  
optimal nutzen kannst.

*Stand: 12.10.2025*

## WAS IST EINE WHATSAPP-COMMUNITY?

Stell dir eine WhatsApp-Community wie eine große Dachorganisation vor, die verschiedene themenbezogene Gruppen unter einem gemeinsamen Namen vereint. Anstatt Dutzende von Einzelgruppen zu haben, sind alle in einer Community zusammengefasst.

**Der Vorteil:** Du musst nicht allen Gruppen beitreten, sondern kannst dir gezielt die heraussuchen, die dich interessieren.



## 01. DIE GRUPPEN VON STADT-LAND-FRAU-LIMBURG

**HIER FINDEST DU EINE  
AUSFÜHRLICHE ERKLÄRUNG  
ZU UNSEREN GRUPPEN.  
JEDE GRUPPE HAT EIN KLARES  
THEMA – SO BLEIBT ES  
ÜBERSICHTLICH,  
UND DU ENTSCHEIDEST  
SELBST, WO DU DABEI SEIN  
MÖCHTEST.**



# 1. ANKÜNDIGUNGEN

- Automatisch für alle Mitglieder
- Nur Admins können posten
- Nur wichtige Infos und Events

Die Ankündigungsgruppe ist das Herzstück unserer Community. Hier landen alle offiziellen Informationen:

Nur Admins können hier posten, damit es für alle übersichtlich bleibt. Hier werden alle wichtigen Informationen und Events für euch bereit gestellt. *Wenn du der Community beitriffst, bist du automatisch Mitglied dieser Gruppe und wenn du diesen Channel ( Gruppe) verlässt, verlässt du auch die komplette Community.*





## 2. PLAUDERECKE

- Zentrale Gesprächsrunde
- Fragen, Diskussionen, Impulse
- Gegenseitige Unterstützung

In dieser Gruppe findet der offene Austausch statt – unser digitales Wohnzimmer. Hier kannst du allgemeine Fragen stellen Alles, was nicht in eine spezialisierte Untergruppe gehört, ist hier richtig aufgehoben. Die Gruppe lebt von Respekt, Inspiration und ehrlicher Unterstützung. Dies ist unsere ursprüngliche WhatsApp Gruppe und wenn du ein “Altes” Mitglied bist , dann bist du auch automatisch in dieser Gruppe.



### 3. EVENTS

- Veranstaltungen, Workshops, Vorträge
- Treffen in der Region
- Bei gruppenspezifischen Terminen auch Hinweis in Ankündigungen

In dieser Gruppe dreht sich alles um Termine. Ob Workshops, Netzwerktreffen, Vorträge oder spannende Veranstaltungen in der Region – hier findest du sie gesammelt. Wenn es ein Event gibt, das die gesamte Community betrifft, posten wir es zusätzlich in den Ankündigungen, damit es niemand verpasst.



## 4. FREEBIES

- Kostenlose Goodies, Vorlagen, Tipps
- Faire Nutzung, keine Übertreibung
- Einfache, sofort nutzbare Ressourcen

Hier kannst du kleine Geschenke an die Community weitergeben: kostenlose Vorlagen, nützliche Tipps, kleine Goodies wie Gutscheine und Rabatte oder praktische Tools. Wichtig ist, dass es überschaubar bleibt und fair genutzt wird. Ziel ist es, Mehrwert zu teilen – nicht, die Gruppe mit Freebies zu überfluten.



## 5. JOBS & GESUCHE

- Jobangebote oder Kooperationen
- Unterstützung gesucht oder geboten
- Ort für konkrete Anfragen

Diese Gruppe ist für konkrete berufliche Anliegen gedacht: Du suchst Unterstützung, Kooperationspartnerinnen oder hast selbst ein Angebot? Dann bist du hier richtig. Der Fokus liegt auf gegenseitiger Hilfe und beruflichem Miteinander. Klar formulierte Anfragen und Angebote machen die Gruppe für alle nützlich.



## 6. WISSEN & INSPIRATION

- Bücher, Podcasts, Tools & Ressourcen
- Fachwissen, Tipps, Tutorials
- Inspirierende Inhalte & Lernimpulse
- Keine Werbung – reiner Wissensaustausch

Diese Gruppe verbindet Inspiration mit praxisnahem Wissen. Hier darfst du hilfreiche Inhalte teilen – etwa spannende Bücher, Podcasts, Tools, Fachartikel, Tutorials oder Workshop-Zusammenfassungen.

**Wichtig:** Es geht nicht um Werbung oder Eigenpromotion, sondern um echten Mehrwert für die Community. Alles, was dir beruflich oder persönlich geholfen hat und auch für andere nützlich sein kann, ist hier genau richtig. Ziel ist es, voneinander zu lernen und gemeinsam zu wachsen.





## 7. VORSTELLUNGSRUNDE

- Neue Mitglieder stellen sich vor
- Kurze Infos zu Person, Beruf, Interessen
- Offener und freundlicher Startpunkt

Die Vorstellungsrunde ist der perfekte Ort für neue Mitglieder, um sich der Community vorzustellen. Erzähle, wer du bist, was du machst und was dich interessiert. Es geht nicht um lange Lebensläufe, sondern darum, einen ersten Eindruck zu geben und eine Basis für Verbindung und Austausch zu schaffen.

Bitte trete der Gruppe bei und Stelle dich vor:  
**Wer bist du? Was machst du? Deine Website.**



## 8. WERBUNG

- Eigene Angebote & Dienstleistungen
- Max. 1 Post pro Woche
- Kein MLM oder Strukturvertrieb

Diese Gruppe ist der richtige Ort, wenn du dein Angebot, deine Dienstleistung oder dein Produkt vorstellen möchtest. Jede darf hier einmal pro Woche posten – klar, präzise und respektvoll. Damit bleibt die Gruppe für alle interessant, ohne dass sie überfüllt wird.

### Wichtig:

- **Kein Multilevel-Marketing oder strukturvertriebliche Inhalte.**
- **Max 1 Post pro Woche**

## 02. "HOW-TO" STADT-LAND-FRAU

**DIESE KLEINE ANLEITUNG HILFT DIR,  
DICH IN UNSERER COMMUNITY  
ZURECHTZUFINDEN UND ALLES WICHTIGE  
GANZ EINFACH ZU NUTZEN.**

**EINE COMMUNITY IST WIE EIN GROSSES HAUS  
MIT VERSCHIEDENEN RÄUMEN (GRUPPEN).  
DU KANNST SELBST ENTSCHEIDEN, WELCHE  
RÄUME DU BETRETEN MÖCHTEST.**

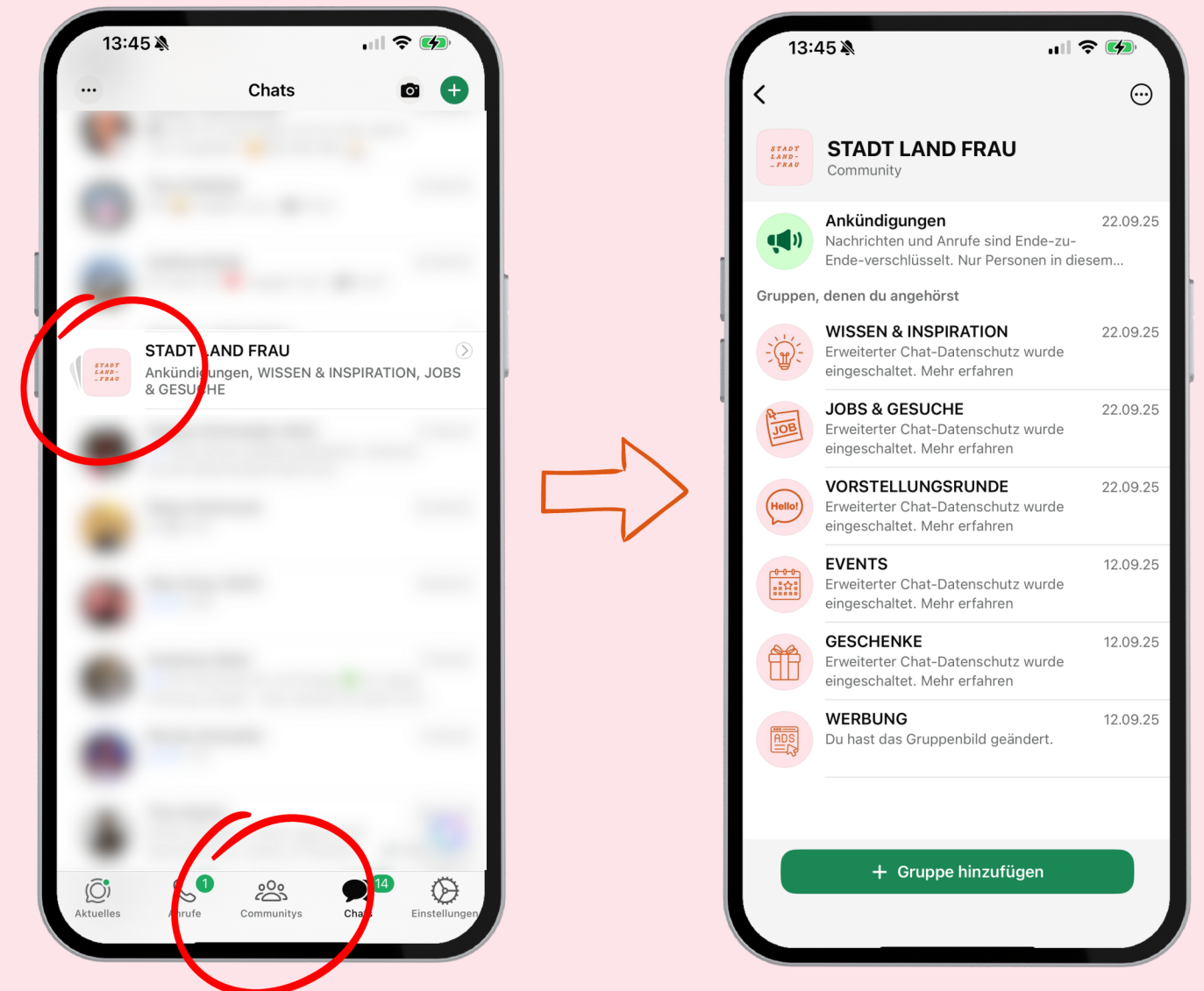
# SO FINDEST DU ALLE GRUPPEN UND TRITTEST IHNEN BEI

Wenn du unserer Community beigetreten bist, kannst du ganz einfach die verschiedenen Untergruppen entdecken und den für dich interessanten beitreten.

## Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Öffne WhatsApp und tippe entweder in deiner Chat-Liste auf die Gruppe (Symbole für Communities sind eckig) oder öffne die Community über die untere Navigationsleiste
2. Du siehst nun die Community-Übersicht. Dort findest du eine Liste mit allen verfügbaren Gruppen, die du beitreten kannst oder bereits beigetreten bist.
3. Tippe einfach auf den Namen der Gruppe, die dich interessiert.
4. Anschließend tippst du auf "Gruppe beitreten".
5. Das war's schon! Du bist jetzt Mitglied dieser Gruppe und kannst mitlesen und mitschreiben.

Du kannst so vielen Gruppen beitreten, wie du möchtest.  
Es ist keine separate Einladung nötig!



# SO VERWALTEST DU DEINE GRUPPEN (STUMMSCHALTEN & VERLASSEN)

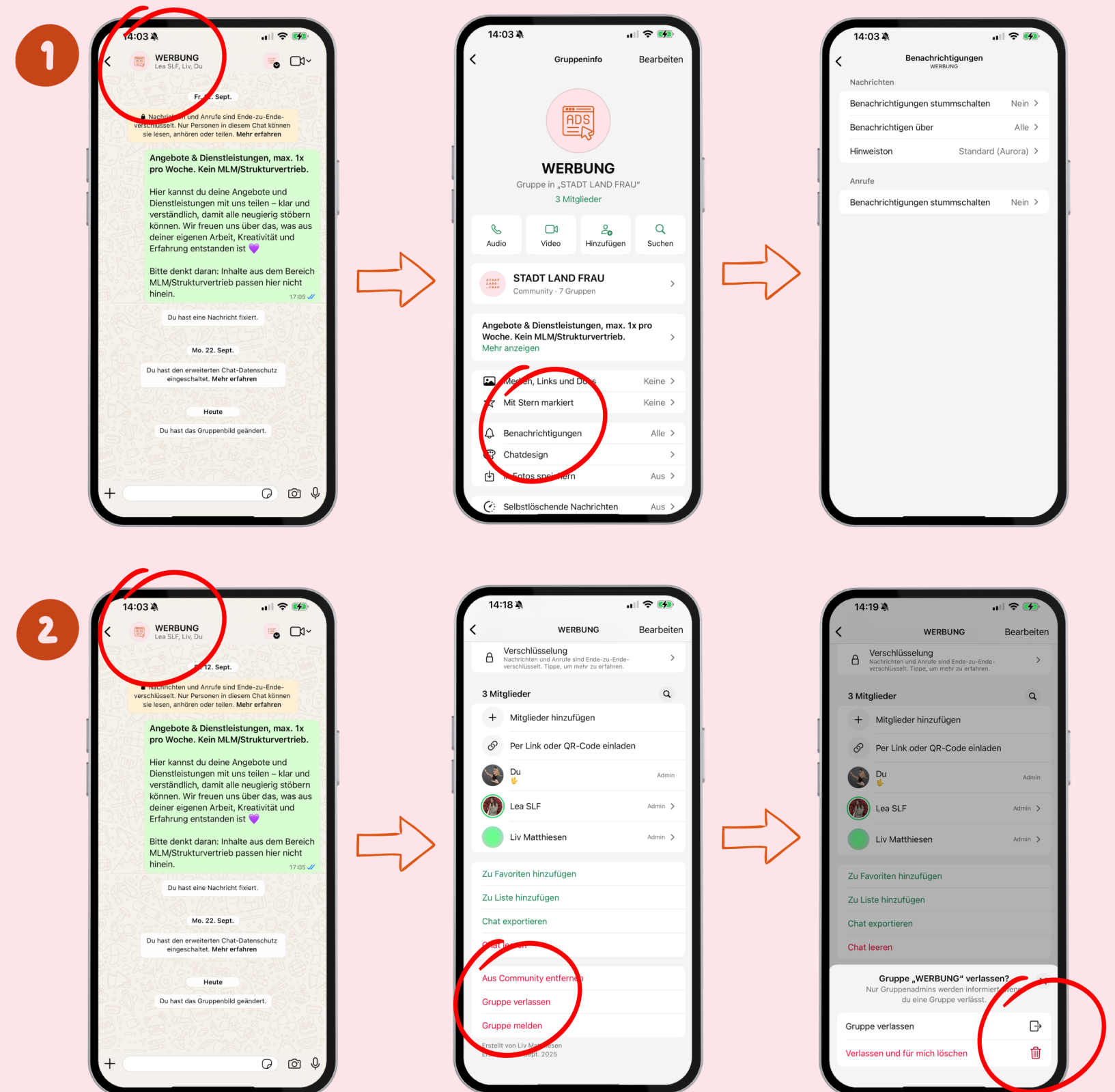
Manchmal kann es in einer Gruppe sehr aktiv zugehen. Hier erfährst du, wie du für Ruhe sorgen oder eine Gruppe wieder verlassen kannst.

## Eine Gruppe stummschalten (1)

1. Öffne die Gruppe, die du stummschalten möchtest.
2. Tippe oben auf den Gruppennamen, um die Gruppeninfo zu öffnen. Hier findest du alle Einstellungen für diese Gruppe.
3. Suche die Option "Benachrichtigungen stummschalten" und aktiviere sie.
4. Wähle aus, wie lange die Gruppe stummgeschaltet werden soll (z. B. 8 Stunden, 1 Woche oder "Immer").

## Eine Gruppe verlassen (2)

1. Öffne die Gruppe, die du verlassen möchtest.
2. Tippe oben auf den Gruppennamen, um zur Gruppeninfo zu gelangen.
3. Scrolle ganz nach unten und tippe auf "Gruppe verlassen". Bestätige deine Auswahl.





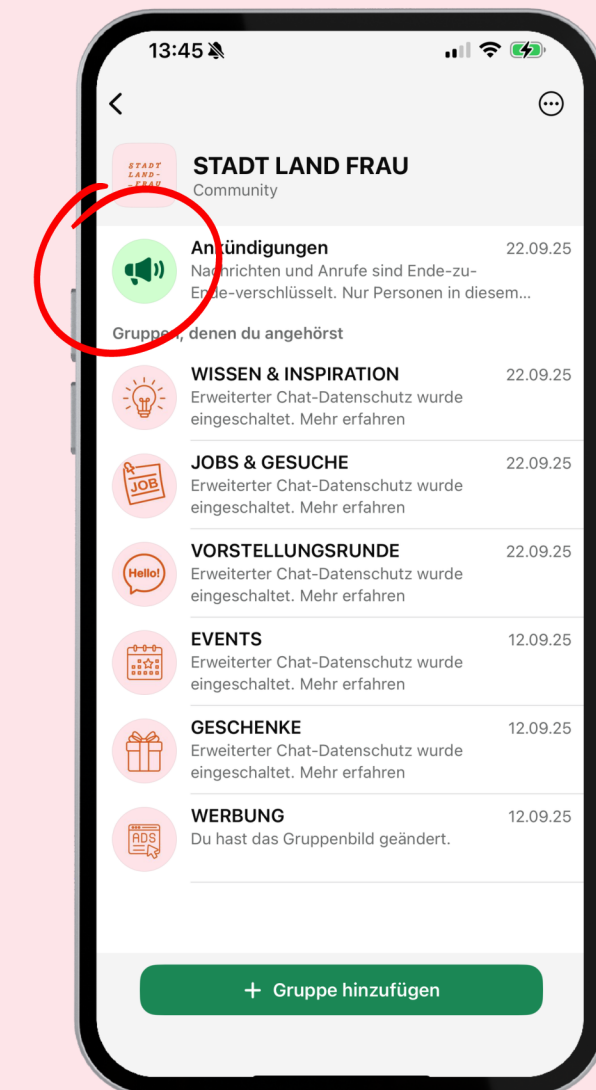
# WICHTIGE FUNKTIONEN UND PRAKTISCHE TIPPS

## Der Ankündigungs kanal – Das Herz der Community

In jeder Community gibt es einen speziellen Ankündigungs kanal.

Hier posten nur die Admins wichtige Informationen, die für alle Mitglieder relevant sind.

**ACHTUNG:** Wenn du den Ankündigungs kanal verlässt, verlässt du automatisch die GESAMTE Community! Dieser Kanal ist die Hauptverbindung zur Community.



# DEINE PRIVATSPHÄRE: WER SIEHT WAS?

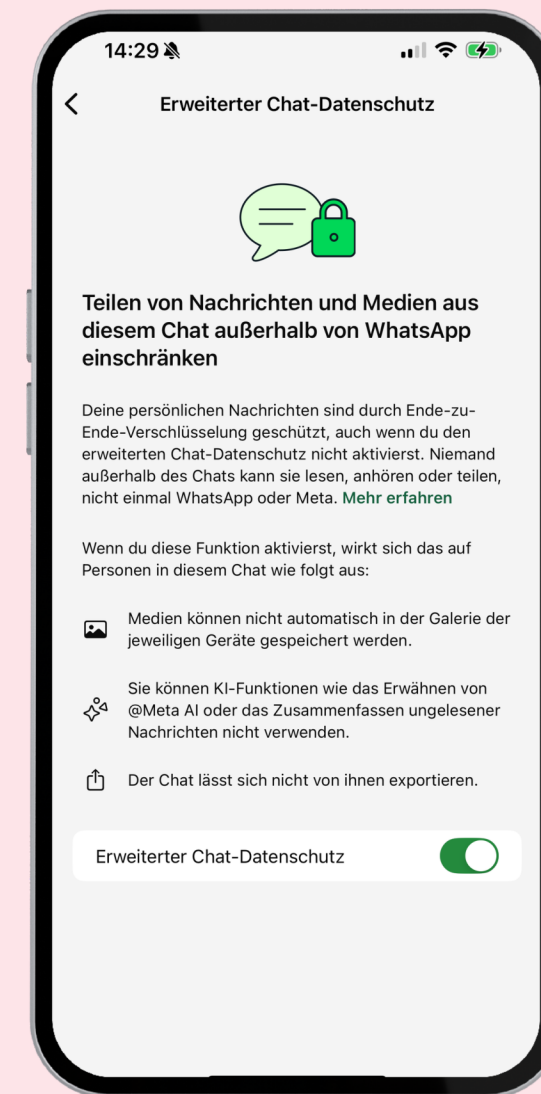
## Im Ankündigungs kanal:

Andere Mitglieder können deine Telefonnummer NICHT sehen. Die Mitgliederliste ist hier verborgen. Nur die Admins können die Mitglieder sehen.

## In den Untergruppen:

Wenn du einer kleineren Untergruppe beitriffst, können die anderen Mitglieder DIESER Gruppe deinen Namen und deine Telefonnummer sehen, so wie du es von normalen WhatsApp-Gruppen kennst.

## Der erweiterte Chat-Datenschutz ist für alle Gruppen aktiv



# REAKTIONEN STATT KURZER NACHRICHTEN NUTZEN

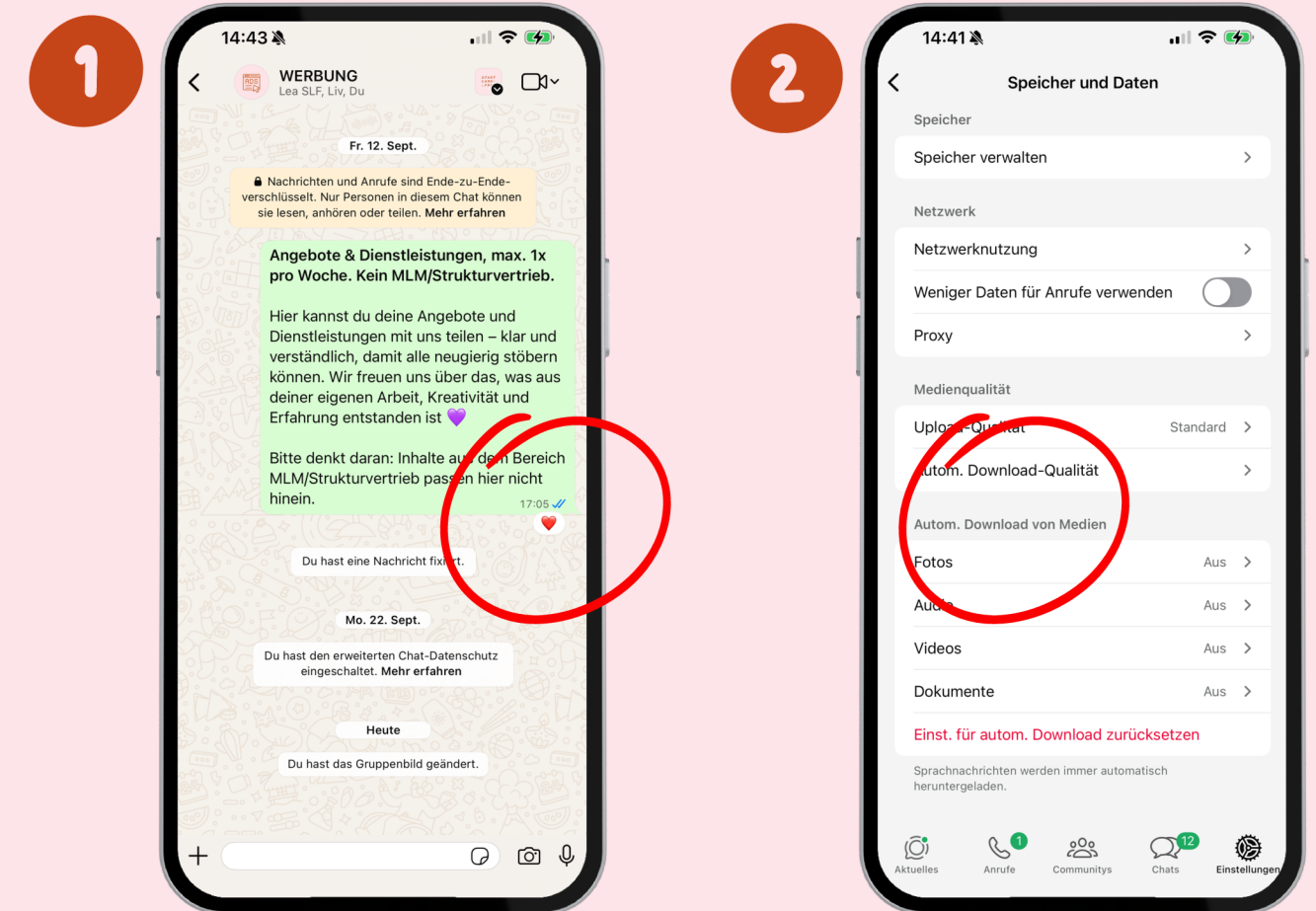
Nutze für Zustimmung (z.B. "ok", "danke") bitte die Emoji-Reaktionen direkt an einer Nachricht (lange auf die Nachricht tippen und dann ein Emoji wie 👍 oder ❤️ auswählen). Das hält den Chat für alle übersichtlicher.

# DATENVOLUMEN SPAREN (UMGANG MIT MEDIEN)

Um dein mobiles Datenvolumen zu schonen, kannst du den automatischen Download von Fotos und Videos einschränken.

Gehe dazu in die WhatsApp-Einstellungen > Speicher und Daten

> Bei mobiler Datenverbindung > Entferne die Haken bei Fotos, Videos etc.



# KONTAKT, REGELN UND GUTES MITEINANDER

## So erreichst du die Admins & schlägst neue Gruppen vor

Wenn du eine generelle Frage hast oder eine Idee für eine neue Gruppe, wende dich an einen Admin. Du findest die Admins, indem du in die Gruppeninfo des Kanal gehst und dort zu den Mitgliedern scrollst. die Admins werden dir als erstes angezeigt.

Liv - Gründerin und zuständig für generelle Fragen

Lea - Social Media

Annette - Technischer Support

[hallo@stadtlandfrau-limburg.de](mailto:hallo@stadtlandfrau-limburg.de)



# UNSERE COMMUNITY-REGELN (NETIQUETTE)

Damit sich alle wohlfühlen, bitten wir dich, folgende Punkte zu beachten:

- **Respekt:** Gehe immer höflich und respektvoll mit anderen Mitgliedern um. Beleidigungen oder persönliche Angriffe sind tabu.
- **Beim Thema bleiben:** Bitte achte darauf, in den jeweiligen Gruppen nur über das passende Thema zu schreiben. Private Diskussionen gehören in einen privaten Chat.
- **Werbung nur in dem dafür vorgesehen Kanal:** Bitte beachte diese Regel und halte dich an das Maximum von einem Post pro Woche
- **Keine illegalen, anstößigen Inhalte:** Das Teilen solcher Inhalte führt zum sofortigen Ausschluss.

Unser ausführliches Miteinander kannst du dir [hier](#) herunterladen.

Wir hoffen, diese Anleitung hilft dir weiter und wünschen dir viel Spaß in unserer Community!

